



Športno plezalno društvo Korenjak

PLEZALNA SKUPINA ZAČETNIKI 2018/2019

Pozdravljeni,

veseli smo, da je vaš otrok del naše začetniške skupine. Ker želimo, da bi se med nami počutil prijetno in varno, vas prosimo, da si preberete nekaj koristnih napotkov in seznam opreme, ki jo potrebuje za nemoteno in uspešno vadbo.

Prihod na trening

Otrok naj na trening prihaja točno oz. toliko časa prej, da se umirjeno pripravi. Kadar imamo trening v OŠ Log – Dragomer naj pred pričetkom vadbe počaka pred garderobami, tj. pred vhodom v veliko telovadnico, kjer bomo že čakale vaditeljice. Kadar pa je trening v Športnem parku Log, lahko počaka na kavčih ob plezalni steni. **Pred začetkom vadbe naj gre na stranišče.** Tako se izognemo nepotrebim večkratnim prekinitvam dejavnosti.

Termini treningov

- torek: 18.00 – 20.00

- petek (dodatni trening): 18.30 – 20.00 – **za tiste, ki si želijo več OZIROMA tiste, ki jih povabi trener!**

Med vadbo

Starše prijazno prosimo, da ob začetku vadbe zapustijo športno dvorano, saj izkušnje kažejo, da se tako otroci bolj zbrano posvetijo dejavnosti.

Cena: Glede na število prijavljenih, želje in razpored otrok, smo se odločili, za naslednje cene:

Enkrat tedensko: 150,00/tromesečje

Dvakrat tedensko: 180,00/tromesečje

Seznam opreme:

- **udobna športna oblačila:** kratke hlače/pajkice/trenirka + kratka majica/dolga majica + jopica;
- **obutev za plezanje:** (usnjeni) šolski copati za začetek, nato pa vas naprošamo, da svojemu **otroku do konca meseca oktobra priskrbite plezalnike;**
- **superge** (za ogrevanje na prostem in pozneje v telovadnici);
- **plastenka ali bidon (0,5 l)** z VODO ali CEDEVITO (**ne sladkih ali gaziranih pijač.**)

Opomba: Prosimo, da otrok na trening **ne prinaša sladkarij.** Bomo pa kdaj vaditeljice poskrbele za kak priboljšek, zato nas obvestite, če je vaš otrok morebiti alergičen na kakršno koli hrano.

Odhod domov

Lepo prosimo, da po otroka ne hodite nič prej kot **pet minut pred uradnim koncem vadbe** in da ga počakate pred vhodom v veliki del telovadnice. Do vas bomo otroke pripeljale vaditeljice. Oziroma v času treningov v Športnem parku Log, na zunanji strani ograje.

Če vas zanima še kaj, nas lahko vprašate po treningu, lahko pa tudi pokličete predsednika kluba Lorina Möscho (041 504 643) ali vaditeljico Tino Zorman (051 265 970).

Veselimo se druženja in sodelovanja z vami.

Tina Zorman, Manca Patačko Koderman, Neža Novak
in Zala Zlobko, vaditeljice